

## 10<sup>e</sup> édition de la Fête des neiges

# Durant la relâche, c'est à Prévost que ça se passe!

ISABELLE SCHMADTKE

**Encore une fois, la Ville de Prévost invite ses citoyens à célébrer les joies de l'hiver durant la relâche scolaire, soit du 19 février au 7 mars, en participant à 44 activités variées adaptées à tous les goûts et tous les âges et qui attirent bon an mal an près de 3000 participants.**

Puisque dame Nature nous fait parfois faux bond en nous envoyant de la température moins que clémente, cette année, plusieurs activités culturelles intérieures ont été ajoutées au programme, en supplément de l'événement sportif extérieur tant apprécié.

Grands et petits pourront donc participer aux différents ateliers soit de magie, d'origami, de jonglerie ou de danse hip-hop; se détendre devant un des films à l'affiche, ou encore s'amuser dehors lors du patinage au flambeau, de la partie de baseball en raquette, du soccer

sur neige ou de la démonstration de skijoring qui est essentiellement, du ski avec des chiens, c'est à voir!

Bien que la majorité des activités soient gratuites, un bon nombre s'offrent également à la population. Parmi ceux-là on note: ski alpin à six montagnes, dont Tremblant, Mont Olympia et Mont Habitant; et glissade sur tubes au mont Avila ainsi qu'aux pentes des Pays-d'en-haut. De plus, le maire Richer vous fera goûter sa savoureuse recette de crêpe lors de l'événement déjeuner, du samedi 27 février.

### Spectacle *Lueurs* au profit d'Haïti

Quoi de mieux pour clore de si belles festivités, qu'un concert-bénéfice où 100% des fonds amassés (incluant l'argent des billets) seront remis à la Croix-Rouge pour Haïti. C'est Pascal Tremblay avec *Jazz faction* et le quatuor Claudel-Canimex qui nous électrisera lors son spectacle *Lueurs*. C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer le **samedi 6 mars**, à l'église Saint-François Xavier.

Dès cette semaine, vous recevrez dans votre boîte postale, le dépliant de la 10<sup>e</sup> édition de la Fête des neiges, détaillant toutes les activités offertes. N'oubliez pas que vous devez vous inscrire pour bénéficier des activités. Que la fête commence!



Le conseiller Jean-Pierre Joubert, Lise Montreuil du Club Soleil, Nadine Soumis, attachée politique de Monique Guay, Pascal Tremblay de Jazz faction, Christian Schryburt, directeur des Loisirs, Jean-François Coulombe, des Loisirs, Gilles Robert, député, Yvan Gladu d'Amal'Gamme et Germain Richer, maire de Prévost.

## Encan-expo au profit de l'Échelon

# Parle-moi d'amour

ISABELLE SCHMADTKE

**Tout comme le font à Montréal ceux qu'on appelle les Impatients, les Entraidants de l'Échelon ainsi que 30 artistes de la région ont offert plus de 50 œuvres à l'encan silencieux qui se déroule du 9 au 25 février à la bibliothèque du chalet Pauline Vanier.**

Cette 2<sup>e</sup> édition de Parle-moi d'amour, est une occasion unique de connaître le travail des Entraidants, de démystifier la maladie mentale et de soutenir le projet de l'Échelon soit, entre autres, de maintenir les activités d'art qui s'avèrent si thérapeutique aux Entraidants.

Lors de l'ouverture de l'exposition, l'émouvant témoignage de la part de Christiane, entraïdante, nous aide à comprendre l'importance que revêt cet art-thérapie. Elle dit que lorsqu'elle se sent anxieuse, qu'elle se sent prise dans sa solitude, elle pense à aller à l'Échelon, peindre. Cela l'aide à se détendre, à penser à autre chose, à ne pas lâcher. Elle a même réussi à chasser des idées suicidaires de cette façon et à éviter l'hospitalisation depuis 12 ans. Elle dit prendre confiance en elle lorsqu'elle peint, lorsqu'elle expose. Et pour cause, son talent est facilement appréciable!

Christian Tétreault, écrivain chroniqueur, animateur et président d'honneur, rappelle l'importance de l'Échelon dans notre communauté. Que pour certains, ils sont le dernier rempart, ceux qui redonneront le goût à la vie et qui sauront aider à allumer la lumière dans les yeux de ceux qui se croyaient éteints! Il dit: « qui que vous soyez, quelle que soit l'épaisseur du pétrin dans lequel vous êtes embourbés vous ne pouvez pas dire non à l'aide de Lucie, de Françoise, de Ginette, de Nicole... »

Et c'est pour toutes ces bonnes raisons ainsi que l'originalité des tableaux que la population est invitée à visiter l'exposition-encan afin de s'offrir en guise de douceur, un tableau qui a peut-être servi à faire cheminer son créateur.

– Autre texte en page 24



Christiane, une entraïdante a livré un touchant témoignage de son expérience de peinture à l'Échelon.

# MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

- Plus de 50 profils de MOULURES en inventaire
- 3 essences disponibles: MDF • Pin jointé • Pin nouveau

Donnez du style à une pièce en ajoutant un cèdre ou une cirise...

Ravivez votre intérieur en remplaçant les plinthes et les cadrages...

**BESOIN DE MATÉRIAUX DE TOUTES SORTES?**

Placez votre commande à notre **CENTRE DE SERVICES de PRÉVOST**

et profitez de notre service de livraison.\*

\*Des frais s'appliquent, détails en magasin.

<b>PRÉVOST</b> (centre de services) 3020, boul. CURÉ-LABELLE (Intersection de la 117 & de Rue de La Station) (450) 224-8555	<b>SAINT-JÉRÔME</b> 2159, boul. CURÉ-LABELLE (Secteur Lafontaine) Sortie 45 de l'autoroute 15 (450) 438-3577	<b>TERREBONNE</b> 7700, boul. LAURIER (Secteur La Plaine) Via Chemin Gascon (450) 478-7557
--	---	---